Bio WRAP Bohne scharf

Datum: 23.03.2026

250 g scharf

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Bohne scharf und frischem Gemüse.

Zutaten

Wasser, Kraut weiss*, Chinakohl*, Bohnen schwarz*, **Weizenmehl***, Zucchini*, Paprikaschoten*, Zwiebeln*, Limetten*, Olivenöl*, Ahornsirup*, Zitronen*, Knoblauch*, Meersalz, Kokosöl*, Chili*, Koriander*, Kurkuma*, Pfeffer schwarz*, Bockshornklee*, Kreuzkümmel*, Zimt*, Kardamom*, Paprika*, Fenchel*, Knoblauch*, **Senfkörner***, Ingwer*, Muskatnuss*, Galgant*, Nelken*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**576 kJ / 137 kcal / 1,59 BE**
Fett	4,11 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,94 g
Kohlenhydrate	19,04 g
davon Zucker	3,54 g
Ballaststoffe	5,17 g
Eiweiß	5,78 g
Salz	0,66 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

9 010551 113020